

ПРИНЯТО

Общим собранием работников
ГБОУ Гимназии № 63 Калининского
района Санкт-Петербурга

Протокол №1 от 31.08.2022

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ Гимназии № 63
Калининского района Санкт-Петербурга
_____ Туманова О.Г.

Приказ №229 от 01.09.2022

ПОЛОЖЕНИЕ
О режиме занятий обучающихся
ГБОУ Гимназии №63 Калининского района Санкт-Петербурга

1. Общие положения

1.1. Настоящее «Положение о режиме занятий, обучающихся ГБОУ Гимназии №63 Калининского района Санкт-Петербурга» (далее – Положение) разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минпросвещения России от 22 марта 2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования"
- Устав ГБОУ Гимназии №63 Калининского района Санкт-Петербурга» (далее – Гимназии).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий, обучающихся Гимназии.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Гимназии и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Гимназией самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Гимназии.

2.2. Календарный учебный график, который отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации, разрабатывается и утверждается Гимназией ежегодно.

2.3. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды:

- четверти для обучающихся 1-9 классов,
- полугодия для обучающихся 10-11 классов;
- количество четвертей – 4, полугодий – 2.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Обучение в Гимназии ведется:

- в 1-4-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;

- в 5-11 общеобразовательных классах по 6-ти дневной учебной неделе;
- в воскресенье и в праздничные дни Гимназия не работает.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут. Проведение нулевых уроков запрещено.

2.9. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь-октябрь: 3 урока по 35 минут
- ноябрь-декабрь - 4 урока по 35 минут
- январь-май- 4 урока по 45 минут
- динамическая пауза после 2 урока- 40 мин

2.10. Учебные занятия в школе начинаются в 9 часов 00 минут.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 3 перемены, продолжительностью 15- 20 минут.

2.12. Расписание звонков :

Для 1-х классов (первое полугодие)

Начало	Режимное мероприятие	Окончание	Перемена
9-00	1-й урок	9-35	20 минут
9-55	2-й урок	10-30	20 минут
10-50	3-й урок	11-25	40 минут
12-05	4-й урок	12-40	10 минут

Для 2-11-х классов

Начало	Режимное мероприятие	Окончание	Перемена
9-00	1-й урок	9-45	10 минут
9-55	2-й урок	10-40	10 минут
10-50	3-й урок	11-35	20 минут
11-55	4-й урок	12-40	15 минут
12-55	5-й урок	13-40	15 минут
13-55	6-й урок	14-40	10 минут
14-50	7-й урок	15-35	10 минут
15-45	8-й урок	16-30	10 минут

2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Гимназии, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	6-дневная учебная неделя, не более	5-дневная учебная неделя, не более
1 классы		21
2 – 4 классы		23
5 классы		29
6 классы	33	
7 классы	35	
8 – 9 классы	36	

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.15. Расписание уроков составляется для обязательных занятий и внеурочной деятельности.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17. При организации обучения составляется индивидуальный учебный план для конкретного обучающегося с учетом особенностей его здоровья, способностей и потребностей. Индивидуальный учебный план разрабатывается с участием самих обучающихся и их родителей (законных представителей). Учебные планы основаны на требованиях ФГОС НОО, ООО, СОО.

2.18. В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с образовательной программой образовательной организации осуществляется деление классов:

- на несколько групп при преподавании предмета «Основы религиозных культур и светской этики» в 4-х классах (учебные группы формируются на основании письменных заявлений родителей);
- на две группы при преподавании предметов *«Технология» (5-8 классы)*, *«Второй иностранный язык (французский)» (5-9 классы)*, *«Иностранный язык (английский)» (2-11 классы)*, *«Информатика» (7-11 классы)*, *«Физическая культура» (10-11 классы)*, занятия по элективным предметам в 10-11 классах осуществляется деление на две группы при наполняемости классов не менее 25 человек.
- на три группы при преподавании предмета *«Иностранный язык (английский)»* во 2-6-х классах при наполняемости классов более 25 человек по согласованию с учредителем

2.19. В течение учебного дня контрольные работы рекомендуется проводить не на 1-х и последних уроках и не более одной.

2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы, классы одного года обучения образуют учебную параллель. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Гимназии.

2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам в астрономических часах) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали: во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков, секций.

4.2. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора Гимназии. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель,

который назначен приказом директора.

4.3. Часы элективных, групповых индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Гимназии.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

5.3. Государственная (итоговая) аттестация обучающихся 9, 11 классов проводится за рамками учебного года в мае-июне текущего года. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации устанавливаются Министерством просвещения Российской Федерации.