

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГИМНАЗИЯ № 63
Калининского района Санкт-Петербурга

*Приложение №1
к рабочей программе*

КОНТРОЛЬНО-ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

ДЛЯ 2 КЛАССОВ

2021-2022 учебный год

Пояснительная записка

Контрольно-измерительные материалы (далее КИМ) составлены к рабочим программам по физической культуре для 2 классов по учебнику «Физическая культура». 1-2 классы: учебник / Г.И. Погадаев. – 5-е изд., – М.: Дрофа, 2020. - 206с.;

Нормативы физической подготовленности учащихся

№ урока	Оценки Упражнения	Мальчики			Девочки		
		"3"	"4"	"5"	"3"	"4"	"5"
3, 96	Бег 30 м, с	7,1	6,5	5,4	7,3	6,7	5,6
6, 98	Кросс 1000 м	8,30	7,30	5,40	8,50	7,40	5,50
8, 100	Метание мяча 150гр, м	15	18	20	9	12	14
10, 92	Челночный бег 3x10 м, с	10,4	9,8	9,1	11,2	10,4	9,7
12, 94	Прыжок в длину с места, см	110	135	165	100	130	155
26	Прыжок через скакалку, количество раз в 1 мин	15	30	50	20	40	60
28	Подтягивание, количество раз	5	9	12	6	14	18
30	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа, количество раз	7	10	17	4	6	11
32	Поднимание туловища, количество раз за 30 сек.	1	2	4	3	8	14
38	Наклон вперед из положения сидя, см	1	4	7,5	2	7,5	12,5

Планирование контроля и оценки знаний учащихся

№урока	Вид работы	Тема	Литература
14/98	Тест	«Лёгкая атлетика»	«Физическая культура». 1-2 классы: учебник / Г.И. Погадаев. – 5-е изд., – М.: Дрофа, 2020. - 206с.;
47	Тест	«Гимнастика»	
77	Тест	«Спортивные игры»	