



Директор ТБОУ  
Иванова И.В.  
И.И. Иванова

## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 7-11

Неделя 2 день: 2

4 марта 2025 г.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (на воде с маслом растительным) (Пшено, Вода питьевая, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	150	5,6	2,9	24,4	146
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ГРУША ЗЕЛЁНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>466</b>	<b>7,55</b>	<b>3,47</b>	<b>63,77</b>	<b>317,89</b>
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	60	0,5	0,1	1,5	8,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ С ОТВАРНОЙ ИНДЕЙКОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, ВЕРМИШЕЛЬ безглютеновая, Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200/10	5,8	3,34	16,08	178,6
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ (Морковь очищенная, Говядина, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	250	15,14	16,11	43,33	378,89
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
<b>Итого за Обед</b>	<b>752</b>	<b>23,97</b>	<b>20,01</b>	<b>102,85</b>	<b>747,97</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 218</b>	<b>31,52</b>	<b>23,48</b>	<b>166,62</b>	<b>1065,86</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_